



KÜTAHYA HEKİM SİNAN MTA LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OKUL SAĞLIĞI PLANI





SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Okul Sağlığı Planında sağlık hizmetlerini içeren amaç ve hedefler belirlenerek tüm paydaşlara duyurma.

HEDEFLER:

Öğrencilerin ve okul çalışanlarının ihtiyaçlarına yönelik sağlık hizmetleri ile ilgili yapılacak çalışmaları içeren amaç ve hedeflere yer verilmesi.
Plan doğrultusunda kurumun eksikliklerini belirleyerek okulun sağlık hizmetlerinin yükseltilmesi.
Okulda yapılacak sağlık ile ilgili çalışmaların planlanması, uygulanması, izlenmesi ve değerlendirilmesi amacıyla “Okul Sağlığı Yönetim Ekibi” kurulması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin kurulması	09.09.2019			Okul Sağlığı Yönetim Ekibi evrakının hazırlanması
Okul Sağlığı Planının hazırlanması	Eylül 2019			Öğretmenler ve aileler ile planın hazırlanması



AMAÇ: Rehberlik hizmeti verme.
HEDEFLER: Okulun 2019-2020 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planı hazırlanması. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri yürütme kurulunun kurulması. Rehberlik hizmetleri kayıtlarının uygun şekilde tutulması. Risk grubundaki öğrencilerin belirlenerek, BEP dâhilinde destek sınıfından faydalanmasının sağlanması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Rehberlik servisi tarafından öğrencilerin durumlarının tespit etmek için anket uygulaması yapılması.	10 Eylül 2019			Ön değerlendirme anketi
2019-2020 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planının hazırlanması.	12 Eylül 2019			Hazırlandı mı?
Öğrencilere rehberlik servisinin işleyişi hakkında bilgilendirme semineri verilmesi.	13 Eylül 2019			Bilgilendirme toplantısı
Rehberlik ve Psikolojik Danışma hizmetleri yürütme kurulu en az ayda bir toplanması ve genel değerlendirme yapması.	Eylül 2019			Yapılan toplantı sayısı
Öğrenme güçlüğü çeken öğrencilerin destek sınıfında BEP kapsamında (RAM İşbirliği) eğitilmesi.	Eylül 2019			Destek sınıfından yararlanan öğrenci sayısı
Risk grubundaki öğrencilerin (özel politika gerektiren öğrenciler) velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.	21-25 Eylül 2019			Risk grubu öğrencilerinin tespiti ve yönlendirmelerinin yapılması



AMAÇ: Okul içi sağlık bilgilendirme, dosyalama ve koordine etme çalışmaları yapma.

HEDEFLER:

1. TSE standartlarına uygun ve son kullanım tarihi geçmemiş malzemelerin bulunduğu ilkyardım dolabının sürekli olarak kullanıma hazır halde bulundurulması.
2. Okul sağlığı kapsamında yapılacak çalışmaların planlama, uygulama ve koordinasyonu için bölgedeki TSM ile işbirliği yapılması.
3. Öğrencilerin yıllık periyodik muayenelerinin sayısal verilerinin tutulması.
4. Okulda tarama, koruyucu ağız diş sağlığı çalışmaları yapılmadan önce, yapılacak çalışma ile ilgili aile bilgilendirme formları, broşürleri ve onam formlarının ailelere ulaştırılması.
5. Öğrencilerin sağlık taramaları sonuçları ve sağlık raporları zamanında e-okul sistemine girilmesi.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
İlkyardım dolabının güncellenerek hazır halde bulundurulması.	01.10.2019			İlkyardım dolabı eksiklikleri giderildi mi?
Okul Sağlık Ekibinin sayısal verileri düzenlemesi.	02.10.2019			Sayısal veriler düzenlendi mi?
Ailelere aşılama, diş florürü gibi etkinlikler öncesinde bilgi verme.	Ekim 2019			Ailelere bilgi notu veya mesaj gönderildi mi?
Sağlık ile ilgili bilgilerin e-okul sistemine girilmesi.	Okul Zamanı içinde			Gerekli bilgiler e-okul sistemine girildi mi?



SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Öğrencilerimizin sağlıklı bir şekilde öğrenim hayatlarına devam etmelerini sağlamak ve Sağlıklı Yaşam Tarzının Oluşturulması

HEDEFLER:

- 1.Okulumuzda sağlık ilgili kulübün kurması.
 - 2.Öğrencilerimize temizlik ve sağlıkla ilgili alışkanlıkların kazandırılması.
 - 3.Öğrencilerin fiziksel aktivite bilgilerinin takibinin yapılması ve kayıt altına alınması.
 - 4.Zararlı alışkanlığı olan öğrencileri tespit ederek bu alışkanlıkları en aza indirmek için çalışmaların yapılması.
 - 5.Ağız ve diş sağlığının öneminin artırılması
 - 6.Kişisel hijyen ve bakım konusunda öğrencileri bilinçlendirmek
- El yıkama hijyeni konusunda öğrencileri bilinçlendirmek.
Sağlığın korunması
Öğrencilerde sınıflarını temiz tutma alışkanlığı kazandırmak
Çevreyi temiz tutma alışkanlığı kazandırmak

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlık Temizlik ve Beslenme- Yeşilay- Spor kulüplerinin kurulması.	Ekim 2019			Kurulan kulüp sayısı
Okul/kurumda sağlıklı yaşam kültürü oluşturmaya ve olumlu sağlık davranışı geliştirmeye yönelik görsel materyaller öğrenci ve okul çalışanlarının görebileceği yerde asılıdır.	14.10.2019			Asılan afiş sayısı:
Kişisel hijyen ve bakım konusunda pano hazırlanması.	Ekim 2019			Yapılan Toplum hizmeti sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
Ağız ve diş sağlığı ile ilgili pano hazırlanması.	Ekim 2019			
Lavabolara el yıkama talimatnamesinin asılması	Ekim 2019			



Tütün ve/veya diğer bağımlılık yapıcı madde kullanımı olan veya olduğu düşünülen öğrencilerin rehber öğretmenle görüşmesi sağlanması.				Rehberlik edilen öğrenci sayısı
Temiz sınıf kampanyası (Her ay, o ayın temiz sınıfı seçilecek ve panoya asılacak)				Uygulama ve değerlendirme
Çöp toplama etkinliği (Çamlıca'da çöpler toplanacak)				Uygulama ve değerlendirme
Okul/kurumdaki tüm öğrencilerin aile hekimleri tarafından yapılan yıllık periyodik muayenelerinin takibi yapılmakta ve bu bilginin TSM ile paylaşılması.				Öğrencilerin aile hekimleri tarafından yapılan yıllık periyodik muayenelerinin TSM ile paylaşılması

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ : Bilinçli ilaç tüketmeyi kazandırma
HEDEFLER : Sağlıkın korunması İlaç israfını önleme İlaçları doktor önerisi ile kullanma Ecza dolabının kullanıma hazır hale getirilmesi

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
İlaç kullanımı hakkında broşür ve pano çalışması				Uygulama ve değerlendirme
Ecza dolabı malzemelerinin kontrol edilmesi ve eksiklerin tamamlanması				Uygulama ve değerlendirme



SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ : Bağımlılıkla ilgili farkındalık oluşturma

HEDEFLER : Sağlığın korunması

Bağımlılık konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi

İş sağlığı ve güvenliği hakkında öğrencileri bilgilendirme

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Bağımlılık ile ilgili pano hazırlanması				Uygulama ve değerlendirme
İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi vermek (12. sınıf Öğrencilerine)				Uygulama ve değerlendirme



SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

AMAÇ: Sağlıklı ve Güvenli bir okul çevresi oluşturma.

HEDEFLER:

- Öğrencilerin okul bahçesinden sokak veya caddeye ani ve kontrolsüz çıkışlarının önlenmesi için okul giriş ve çıkış kapılarında gerekli kontrollerin yapılması ve tedbirlerin aksatılmadan alınması.
- Okul çevre trafiğinin, özellikle giriş çıkış saatlerinde gözetim altına alınarak, gerekirse emniyet teşkilatı birimleri ile koordineli bir şekilde, herhangi bir trafik kazası olmaması için tedbir alınması.
- Okul ziyaretçilerinin; kayıt altında, giriş kartı verilerek, gerekli kontrolden geçirilerek alınması.
- Okul bina ve eklentileri ile yakın çevresinde, belirlenen ciddi ve yakın tehlike arz eden durumların ortadan kaldırılması, yerel ve ilgili kurum/kuruluşlarla konuların çözümü hakkında iş birliği yapılması.
- Okul bahçelerinde bulunan her türlü oyun, spor araç ve gereçlerinin tehlike arz etmeyecek şekilde düzenlenmesi, çevrede bulunan araç-gereç ve malzemelerin kullanım amacı ve standartlarına uygunluğu kontrol edilerek gerekli tedbirlerin ilgi (ç) Yönetmelik esaslarına göre alınması, alınacak tedbirler ile sorumluların takibinin MEBBİS İSGB Risk Değerlendirme modülü üzerinden yapılması, konu hakkında öğrenci, veli ve çalışanların bilgilendirmesi.
- Okul çevresinin yeterince aydınlatılması.
- Okul ve kurumlarımızın işyeri bina ve eklentilerinin "Sabotajlara Karşı Koruma Planları" nın ilgi (b) Yönetmeliğe göre hazırlanması, güncel halde bulundurulması.
- Okul yönetimince, nöbetçi idareci/öğretmen/öğrenci görev talimatlarının hazırlanarak görülebilecek uygun noktalara asılması, belli zamanlarda nöbetçi heyetine görev alanlarında karşılaşılan sorunların çözümü ve iletişim becerilerinin geliştirilmesine yönelik bilgilendirme yapılması.
- Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların takibinin yapılması, ilgili birimlere ve amirlere acilen bilgi verilmesi.
- Okullarda her türlü güvenliğin sağlanmasına yönelik uyarı, bilgilendirme ve bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının, katlarda blok başlarında bireylerin kolayca görebilecekleri noktalara ilgi (d) Yönetmelik hükümlerine göre asılması, ayrıca elektronik ortamda MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi.
- Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi, her değişikliğin en az üç iş günü içinde sisteme yansıtılması, uygulama adımlarının düzenli olarak takip edilebilmesi ve uygulanabilirliğinden emin olmak için işyerlerinde yılda en az bir defa olmak üzere ilgi (d) Yönetmelik hükümleri doğrultusunda tatbikatların yapılması.
- Okul bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemlerinin sağlanması.
- Okul servisi görevlilerince öğrencilerin güvenli şekilde servis aracına binip inmelerinin ve gerektiğinde karşıdan karşıya geçişlerinin sağlanmasına yönelik kontrollerinin ilgi (ğ) Yönetmelik hükümlerine göre yapılması.
- Okul ve eklentilerinde temizlik ve hijyen koşullarının (Kantin, Yemekhane, Derslik, Lavabolar, Çöp Kutuları vb.) sağlanması yönünde ilgi (a) Kanun gereği gerekli tedbirlerin alınması.



Okul ve kurumlarımızda derslik, laboratuvar, yemekhane, yatakhane vb. gibi yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için gerekli önlemler alınması.

Okul rehberlik servisleri tarafından özel politika gerektiren grupta yer alan öğrencilerle (özel eğitim ihtiyacı olan) okul güvenlik yaklaşımı kapsamında koruyucu ve önleyici çalışmalar yürütülmesi, okul yönetimlerince konu hakkında ilgili kurum/kuruluş, birim ve yetkililerle sürekli işbirliğinin sağlanması.

Okul ve kurumlarda şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini, akran ilişkileri ve çevre özelliklerini dikkate alarak belirlenmesi, bu faktörlerin etkilerini en aza indirecek tedbirlerin alınması.

Okul ve kurumlarda bilişim araçları ve sosyal medya kullanımında;

- 1) Zararlı, bölücü, yıkıcı, toplumun genel ahlak kurallarıyla bağdaşmayan ve şiddet içerikli amaçlar için kullanılmaması,
- 2) Eğitim öğretim faaliyetlerine ve bireylere, maddi ve manevi zarar vermemeleri için gerekli tedbir ve gözetimlerin sürdürülmesi,
- 3) Ahlak dışı ve şiddeti özendirici sesli, sözlü, yazılı ve görüntülü içeriklerin okul ve kurumlarda, eğitim ortamlarında izin verilmemesi,
- 4) Derslik, laboratuvar vb. eğitim öğretim faaliyetlerinin yürütüldüğü alanlarda iletişim araçlarının kullanılmasına izin verilmemesi ve gerekli tedbirlerin alınması,
- z) Okul bina ve eklentilerinde, kamera ve alarm sistemlerinin ilgili (h) protokolle bağlı asgari teknik gereklere uygun donatıma ve teknolojiye sahip biçimde kurulması, okul çevre ve alan güvenliğinin kamera izleme, kayıt ve takip süreçlerinin yönetilmesi,

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sınıflarda ve Okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurma ve zamanında boşaltılması.				Zamanında çöp kutularının boşaltılması
Okul bahçesinde öğrencilerimizin temiz su içebileceği muslukların yapılması.				Musluk sayısı:
Okul bahçenin düzenli olarak temizliğinin yapılması. Denetiminin yapılması.				Kayıtlarının tutulması.
Okul tahliye planlarını gerekli yerlere asmak.				Planların asılı olması.
Yangın söndürme tatbikatı yapmak.				Yapılan Tatbikat Sayısı: Kayıtlarını tutmak:
Okulumuza geri dönüşüm kutuları koymak.				Konulan kutu sayısı:



Sivil savunma ile alakalı toplum hizmeti çalışması yapmak.				Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
Okul ve okul bahçesini güvenlik kameralarıyla izlemek ve kayıt altına almak.				Çalışan kamera sayısı:
Okul ve pansiyon binalarındaki yangın tüplerinin dolularının ve kontrollerini yaptırmak.				Cihazların bandrolleri kontrol edilmesi Dolum ve kontrol tarihleri: (Yetkili Servis mi?)
Okul binasının su, elektrik ve yangın alarm vb. tesisatlarının bakımını yaptırmak.				Bakım tutanakları: (Yetkili servis mi?)
Okul binasına ve Okul bahçesine yeteri kadar uyarıcı levhaları koymak ve faal durumda tutmak.				Konulan levha sayısı:
Okul bahçesindeki metal eşyaları düzenli olarak boyamak.				Eşyaların boyalı olması.
İş sağlığı ve güvenliği ve sivil savunma panolarını güncel tutmak.				Panoların işlevsel olması.
Okul bahçesine giren yabancıları/misafirlerin güvenlik personeli tarafından karşılanması, kaydının tutulması ve takibinin yapılması.				Misafir defterine kayıt edilmesi.
Okul binasını düzenli olarak ilaçlamak.				İlaçlama tutanakları: (Yetkili servis mi?)
Okul/kurumda şebeke suyunun analizinin Kütahya Belediyesinden yaptırılması				Su analizinin yaptırılarak ilgili panolarda asılması
Tuvaletlerin düzenli olarak temizlendiği ile ilgili kayıtların tutulması				Temizlik kayıtlarının tutulması
Tuvalet ortak alanında sıvı/köpük sabun, çöp kovası ve kova içinde çöp poşetinin olması				Kapaklı ve poşetli çöp kovalarının kullanılması



Temizlik işiyle görevli personelin olması				MEM ve Okul-Aile birliği vasıtası ile ilgili personel eksikliğini giderilmesi
Temizlik için uygun araç-gereç ve malzeme olması ve bu malzemelerin öğrencilerin ulaşamayacağı yerde muhafaza edilmesi				Temizlik malzemelerinin temini ve muhafazasının sağlanması
Yeterli sayıda temel ilkyardım sertifikası almış personel olması				Yeterli sayıda personelin hizmetiçi eğitim yoluyla ilkyardım sertifikasını alması sağlama
Acil durumlarda ulaşılması gereken telefon numaraları öğrenci ve okul çalışanlarının görebilecekleri yerlerde asılması				Acil telefon numaralarının okul panolarına asılması
Acil toplanma alanı belirlenmesi ve tüm okul çalışanları ve öğrencilerin acil toplanması yerini bilmesi.				Acil toplanma yerinin belirlenmesi
Okul/kurum yönetimi, okul giriş, çıkışlarında ve okul çevresinde öğrenci güvenliğinin sağlanmasına yönelik çalışmaların yapılması için ilgili kurum ve kuruluşlarla işbirliği içerisinde olma (güvenli çevre, trafik, servis güvenliği, bariyer, güvenlik kamera sistemi gibi).				Okulun güvenliği için ilgili paydaşlarla iletişim halinde olunması
Okulda olumlu psikososyal çevre geliştirilmesi				Okulda güvenli ortamın oluşturulması



Okul giriş kapılarının kontrol edilmesi				Okul güvenlik personelinin giriş-çıkışlarda kontrol etmesi.
Okul ziyaretçilerinin ziyaretçi kartı ve ziyaret defterine giriş yapılarak içeri alınması				Okul güvenlik personelinin kayıtları girmesi.
Risk tesbitinin yapılarak öğretmen ve öğrencilerin bilgilendirilmesi.				Risk değerlendirmesinin yapılması
Okulun çevresindeki yol ve bahçenin ışıklandırılması				Çevrenin ışıklandırılması
Sabotajlara Karşı Koruma Planının yapılması				Sabotajlara karşı koruma planının güncellenmesi
Nöbetçi idareci/öğretmen görev talimatlarının hazırlanarak görülebilecek uygun noktalara asılması				Görev talimatlarının duyurularak ilgili noktalara asılması
Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların okul yönetimi ve okul polisine haber verilmesi				Okul çevresindeki şüpheli şahısların takip edilmesi
Bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının yapılması				Yönlendirme levhalarının asılması
Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBIS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi				Acil durum planının güncellenmesi
Bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemleri sağlanması				Yangın önlemlerinin alınması
Öğrencilerin güvenli şekilde servis aracına binip inmelerinin ve gerektiğinde karşıdan karşıya geçişlerinin sağlanmasına yönelik kontrollerinin yapılması				Servis ile gelen öğrencilerin takibinin yapılması
Derslik, laboratuvar, yemekhane, yatakhane vb. gibi yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için				Okul içi ışıklandırma ve havalandırma şartlarının gözden geçirilmesi
Koruyucu ve önleyici rehberlik çalışmalarının yürütülmesi				Rehberlik çalışmalarının yapılması
Şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini belirlemesi için seminer ve bilgilendirme çalışmalarının yapılması				Risk oluşturabilecek durumlar ile ilgili bilgilendirme ve seminer çalışmalarının yapılması



Bilişim araçları ve sosyal medya kullanımının ile ilgili öğrencilerin bilgilendirilmesi. Okul sitesi için kullanılacak resimlerde velilerden izin alınması				Sosyal medya kullanımı hakkında bilgi verilmesi
Okul bina ve eklentilerinde, kamera ve alarm sistemlerin asgari düzeyde olmasının sağlanması ve çalışır durumda kalmasına özen gösterilmesi.				Kamera ve alarm sistemlerinin bakımının yapılması

SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

AMAÇ : Çevre güvenliğini sağlamak
HEDEFLER : Bahçe kapısının kapalı tutulması Çöpleri yere atmama alışkanlığı kazandırma Okul ve öğrenci güvenliği için kamera sisteminin aktif kullanılması

ETKİNLİKLER ve İZLENME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
Otomatik kapı sisteminin işler hale getirmesi amacıyla okulumuz öğretmenlerine otomatik kapı anahtarı verilmesi				Uygulama ve değerlendirme
Kamera sisteminin işler hale getirilmesi				Uygulama ve değerlendirme
Çöp kovalarının gerekli yerlere konulması				Uygulama ve değerlendirme



SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ: Sağlıklı Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırma.

HEDEFLER:

Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilinçlendirilmesi.

Obez öğrencilerin sayısının azaltılması

Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturulması.

Sağlıklı yaşam için kahvaltı yapma konusunda öğrencileri bilinçlendirilmesi.

Güvenli besin alma alışkanlığı kazandırmak

Gıdaların son tüketim tarihini kontrol etme alışkanlığı kazandırmak

Sağlıklı besinlere ulaşma alışkanlığı kazandırmak

Açık (paketlenmemiş) gıda alırken; gıda hazırlayan ,sunan ve satan kişilerin önlük, bone, maske ve eldiven kullanmasını isteyerek hijyenik gıda alma alışkanlığı kazandırmak

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
10 Adımda sağlıklı beslenme panosu hazırlama				Katılan Öğrenci Sayısı:
Spor yapma konusunda Toplum Hizmeti çalışması yapmak.				Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmak.				Kutlanan Haftalar: Katılımcı Sayıları:
Sağlıklı beslenme konularında okul ve pansiyona afişler asmak ve Velilere dağıtmak				Asılan Afiş Sayısı: Dağıtılan Afiş Sayısı:
Öğrencilerin ara öğün almaları için teşvik edilmesi ve uygun süre ayrılması				Beslenme saatlerinin ayarlanması



Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez denetlenmektedir.				Ayda bir kez denetimin yapılarak MEM gönderilmesi
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinliklerin düzenlenmesi				Okul içi yarışmalar düzenlemek
Öğrencilerin beden kitle indekslerinin sınıf öğretmenleri tarafından hesaplanması ve obezite sorunu olan öğrencilerin belirlenerek Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi				Sınıf öğretmenleri tarafından yılda 2 kez boy kilo endeksinin ölçülerek risk grubundaki öğrenci velilerinin bilgilendirilmesi.
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar içeren görsellerin okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmesi				Okul içindeki panoların beslenme ve hareketli yaşam konularında afiş asılması
Sağlıklı beslenme ile ilgili "Beslenme Dostu Okul Projesi" etkinliği yapma.				C vitamini etkinliği ve sebzeler hiç bu kadar güzel olmamıştı etkinliği yapma
Gıda alırken son tüketim tarihine bakmanın önemi hakkında eğitim				Uygulama ve değerlendirme
Gıda alırken ;gıda hazırlayan ,sunan ve satan kişilerin önlük, bone, maske ve eldiven kullanmasının önemi konusunda eğitim				
Gıda hazırlayan ,sunan ve satan kişilerin önlük, bone, maske ve eldiven kullanması ile ilgili olumlu hizmetlerin fotoğraflanması, şiir, anı yazılması ve örneklerden oluşan pano hazırlanması				
Gıda son tüketim tarihi kontrol etme uygulamaları				
Gıda alırken ;gıda hazırlayan ,sunan ve satan kişilerin önlük, bone, maske ve eldiven kullanmasının istenmesi ve gözlemlenmesi				



SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ : Meyve yeme alışkanlığı kazandırma.

HEDEFLER:

Vitamin eksikliği hakkında bilgilendirmek
Meyve yemeyi sevdirmek

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Kantinde meyve günü				Uygulama ve değerlendirme

SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ : Kahvaltı yapma alışkanlığı kazandırma.

HEDEFLER:

Kahvaltının önemini anlatmak
Kahvaltı yapma alışkanlığı kazandırmak

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Kahvaltı alışkanlıkları etkinliği				Uygulama ve değerlendirme



SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ :Sağlıklı Yaşam Tarzının Oluşturulması
HEDEFLER: Sporun önemini kavratmak Zinde olmayı sağlamak Toksinlerin atılmasını gerçekleştirmek

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULAN DIMİ?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
			EVE T	HA YIR	
	Sınıflar arası voleybol müsabakaları				Okulda uygulama yapılması ve değerlendirilmesi
	Sınıflar arası futbol müsabakaları				Okulda uygulama yapılması ve değerlendirilmesi
	Sınıflar arası dart müsabakası				Okulda uygulama yapılması ve değerlendirilmesi



SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ : Sağlık korunması için periyodik muayene yaptırma bilincinin oluşturulması
HEDEFLER : Sağlık korunması Sağlığın geliştirilmesi Sağlık konusunda bilincin artırılması

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Periyodik olarak doktor kontrolüne gidilmesi	Ekim- Kasım			Uygulama ve değerlendirme

Ahmet ERBAŞ
Müdür Yardımcısı

Hicret TOSUN
Sağlık Hizmetleri Öğrt.

Meryem SAÇKESİCİ
Sağlık Hizmetleri Öğrt.

Hasan KARDAŞ
Okul Aile Birliği Başkanı

UYGUNDUR
14/10/2019
Necati KOCAÇOBAN
Okul Müdürü